

9月予定献立表

★ご家庭で食べてきてほしい食材★

郡山認定こども園

2026.8.31

ししゃも(4日・14日)※未満児は白身魚での提供

日	献立名	副食材料名			3時のおやつ	ひよこぐみのみ	
		赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える 食品		主食	特別食
1 15	火 スタミナ丼 春雨サラダ	豚もも 油揚げ ちくわ 卵	ごま油 ごま 春雨 マーガリン	しょうが にんにく 人参 もやし 玉ねぎ しめじ えのき ニラ きゅうり かぼちゃ	スキムミルク みかん缶 ★かぼちゃパウンドケーキ		牛乳 卵ボーロ
2 16	水 鮭のタルタル焼き きやべつとハムのサラダ ミネストローネ	鮭 卵 ハム 青のり	マヨネーズ 油 じゃが芋	玉ねぎ パセリ きやべつ 人参 もやし 小松菜 いんげん トマト トマト缶 コーン	スキムミルク 生パン ★コーンのサクサク揚げ		牛乳 ビスケット
3 17	木 ハヤシライス ツナと豆苗のサラダ	豚もも ツナ	油 ハヤシルウ	人参 玉ねぎ しめじ コーン トマト缶 きやべつ もやし 豆苗	スキムミルク バナナ ムーンライト		牛乳 クラッカー
4 14	金 ししゃもフライ わかめの酢の物 豆腐のみそ汁	ししゃも 白身魚 卵 わかめ 豆腐	油 パン粉	人参 もやし きゅうり きやべつ コーン 玉ねぎ 冬瓜 えのき 小松菜	スキムミルク オレンジ レモンパック		牛乳 シガービス
5 19	土 鶏と春雨の中華煮 かき揚げ	鶏もも 厚揚げ 卵	ごま油 春雨 さつま芋	人参 玉ねぎ しいたけ チンゲン菜 ニラ	スキムミルク キウイ たべっこ動物ビス		牛乳 卵ボーロ
7 28	月 鶏のコンソメパン粉焼き 卵と豆苗のマヨ和え きのこスープ	鶏もも 卵	油 マヨネーズ すりごま じゃが芋	にんにく 豆苗 きやべつ 人参 もやし しめじ えのき なめこ 玉ねぎ 小松菜	スキムミルク オレンジ まがりせんべい		牛乳 シガービス
8 29	火 豚肉と野菜のしょうが炒め かぼちゃのみそ汁	豚もも 油揚げ 卵	油 マーガリン	にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 もやし しめじ きやべつ ピーマン かぼちゃ 小松菜	スキムミルク バナナ ★マドレーヌ		牛乳 ビスケット
9 30	水 さばのきのこあんかけ ナムル 中華かきたま汁	さば ハム 豆腐 卵 牛乳	油 ごま油 ごま	えのき しめじ もやし きやべつ 人参 小松菜 玉ねぎ 冬瓜 チンゲン菜	スキムミルク りんご ★ふくれ菓子		牛乳 クラッカー
10 24	木 ミートソーススパゲッティ コンソメスープ(10日) 豆腐ナゲット(24日)	豚挽肉 鶏挽肉 大豆 ひじき ナゲット ふりかけ	油 ケチャップ スパゲッティ じゃが芋	にんにく 玉ねぎ 人参 しめじ トマト缶 パセリ ブロッコリー コーン	ほうじ茶 ★おにぎり たくあん		牛乳 ビスケット
11 25	金 白身魚のカレーマヨ揚げ フレンチサラダ 豆乳スープ	白身魚 ベーコン 豆乳	マヨネーズ カレー粉 油	切干大根 きやべつ 人参 もやし 小松菜 コーン 玉ねぎ かぼちゃ	スキムミルク バナナ 鈴カステラ		牛乳 シガービス
12 26	土	「愛情弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。			牛乳 キウイ フレンチパピロ	愛情弁当	牛乳 卵ボーロ

※10日・24日は以上見は白ご飯はいりません。

24日は連休明け業者納品ができなきため、簡易的な給食となります。



9月18日(金)
誕生会食

いなりずし
鶏のてりやき
和風マカロニサラダ
きのこのすまし汁

《おやつ》
スキムミルク
★月見ようかん
梨



中秋の名月「お月見」



中秋の名月を「十五夜」とも言います。
十五夜は、秋の美しい月を見ながら収穫に感謝する日といわれ
十五夜には15個のお団子をお供えします。
お月見に欠かせないお団子は、白玉粉や上新粉で作ります。
白玉粉で作るときは、豆腐を入れるとなめらかになり
子どもたちも食べやすくなります。
お月様の見えるところにお団子と、秋に収穫される
果物やススキを供えて、感謝と祈りを捧げましょう。

