



# 4月予定献立表



郡山認定こども園  
2026.3.31

日	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ	
		赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食		
1 15	水 ポークカレー さっぱりサラダ	豚肉 厚揚げ ちくわ 牛乳	油 ポテト カレールウ じゃが芋 油	人参 玉ねぎ きゃべつ もやし 小松菜	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク パン ★フライドポテト	
2 16	木 すり身のふわふわ揚げ ゴママヨ和え 新玉ねぎのみそ汁	すり身 豆腐 卵 薄揚げ ひじき 麦みそ	油 マヨネーズ	玉ねぎ 人参 きゃべつ もやし コーン 水菜 しめじ 大根	食パン 	牛乳 せんべい	スキムミルク オレンジ お菓子	
3 17	金 鶏と春野菜のコンソメ煮 チーズサラダ	鶏肉 チーズ 牛乳	油 じゃが芋	たまねぎ きゃべつ 人参 コーン いんげん 豆苗 もやし 小松菜	ロールパン 	クラッカー	★プリン お菓子	
4 18	土 ポークチャップ 卵スープ	豚肉 厚揚げ 卵 豆腐	油	人参 玉ねぎ しめじ ピーマン 小松菜 チンゲン菜	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク キウイ お菓子	
6 20	月 さばの甘辛揚げ 春雨サラダ 豆腐のみそ汁	さば ハム 豆腐 卵 牛乳 麦みそ	油 マーガリンごま 春雨 ごま油 ホットケーキmix	人参 きゃべつ 豆苗 玉ねぎ しめじ えのき	ごはん 	牛乳 サブレ	スキムミルク ★バナナケーキ	
7 21	火 肉うどん ちくわの和え物	豚肉 牛肉 ちくわ 薄揚げ いりこ かつお節 塩昆布	油 うどん マヨネーズ ごま ごま油	人参 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ ごぼう きゃべつ 小松菜 もやし	麺 	牛乳 クラッカー	ほうじ茶 食べるいりこ ★おにぎり	
8 22	水 白身魚のマヨ焼き フレンチサラダ コンソメスープ	白身魚 卵	マヨネーズ 油 じゃがいも さつま芋	人参 きゃべつ 玉ねぎ もやし アスパラ しめじ 小松菜	食パン 	牛乳 ビスケット	スキムミルク りんご お菓子	
9 23	木 他人丼 ひじきの和え物	豚肉 卵 ひじき	油 マヨネーズ	人参 玉ねぎ えのき 小松菜 きゃべつ もやし コーン 水菜	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク バナナ お菓子	
10 30	金 回鍋肉 木 カニカマとチンゲン菜のスープ	豚肉 麦みそ 卵 カニカマ 厚揚げ きなこ 牛乳	油 じゃが芋	人参 玉ねぎ きゃべつ ピーマン しいたけ えのき 大根 チンゲン菜	ごはん 	牛乳 サブレ	スキムミルク オレンジ ★きな粉蒸しパン	
11 25	土	「愛情弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。					牛乳 せんべい	スキムミルク キウイ お菓子
13 27	月 さつまあげと根菜のみそ煮 そぼろ納豆	さつまあげ 鶏ミンチ 納豆 厚揚げ 麦みそ	じゃが芋 油	大根 人参 玉ねぎ いんげん 小松菜	ごはん 	牛乳 クラッカー	スキムミルク バナナ お菓子	
14 28	火 鶏マヨ 中華サラダ わかめスープ	鶏もも カニカマ わかめ 薄揚げ 牛乳	油 マヨネーズ 食パン グラニュー糖 ごま ごま油	人参 もやし 切干大根 小松菜 玉ねぎ えのき しめじ	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク りんご ★じゃりパン	

4月24日誕生会食

チャーハン  
花シュウマイ  
きゃべつとカニカマのサラダ  
中華スープ

おやつ  
★ヨーグルトムース  
クッキー

ご入園・ご進級おめでとうございます

今年度給食を担当させていただきます  
栄養士の神渡芽依・藺牟田宙乃と調理員の有島遥です。  
新年度になり新しい環境に慣れない子どもたちでも  
食事が進むように4月は子どもたちが食べやすいメニューを  
献立に入れてみました。

これから1年間を通して、旬の食材を使ったり、  
行事食・郷土料理を作ったりしていきたいと思ひます。  
給食を通して子どもたちが食に興味を持ち、  
食べるのが好きになってもらえると嬉しいです。  
これから1年間よろしくお祈ひします。