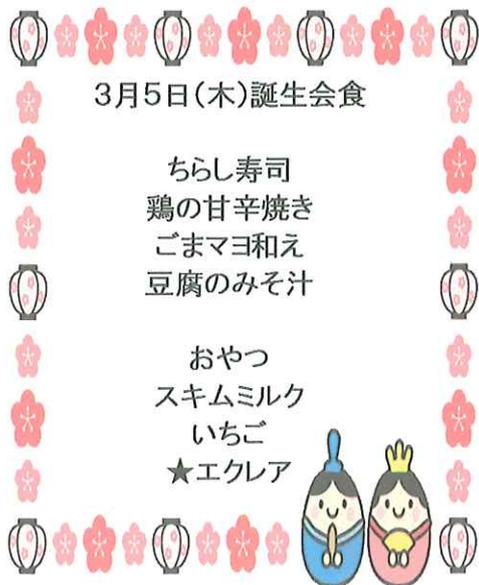


3月予定献立表

郡山認定こども園
2026.2.28

日	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
		赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える食品	主食	特別食	
2月	マーボー丼	豚ミンチ 卵 大豆 豆腐 みそ 牛乳	ごま油 さつま芋 ごま油 ホットケーキmix	にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 葉ねぎ もやし きゃべつ 小松菜 りんご	ごはん	牛乳	スキムミルク
16	もやしナムル	白身魚 かつお節 麦みそ	油	大根 人参 白菜 もやし 水菜 玉ねぎ しめじ えのき 小松菜	ごはん	卵ボーロ	★りんごと芋のケーキ
3火	魚のおろし竜田揚げ	白身魚 かつお節 麦みそ	油	大根 人参 白菜 もやし 水菜 玉ねぎ しめじ えのき 小松菜	ごはん	牛乳	スキムミルク オレンジ
17	おなか和え	ウインナー 卵 牛乳	じゃが芋 マヨネーズ 食パンの耳 マーガリン ルウ	人参 玉ねぎ トウモロコシ ブロッコリー きゃべつ 水菜	ごはん	牛乳	お菓子(ミニサラダ)
4水	ウインナーカレー	ウインナー 卵 牛乳	じゃが芋 マヨネーズ 食パンの耳 マーガリン ルウ	人参 玉ねぎ トウモロコシ ブロッコリー きゃべつ 水菜	ごはん	牛乳	スキムミルク パン
18	ブロッコリーと卵のサラダ	白身魚 チーズ 豆乳	マヨネーズ ケチャップ 油 じゃが芋 かぼちゃ	人参 きゃべつ もやし 豆苗 玉ねぎ トウモロコシ しめじ 小松菜	ロールパン	牛乳	スキムミルク バナナ
6金	白身魚のフリッター	白身魚 チーズ 豆乳	マヨネーズ ケチャップ 油 じゃが芋 かぼちゃ	人参 きゃべつ もやし 豆苗 玉ねぎ トウモロコシ しめじ 小松菜	ロールパン	牛乳	スキムミルク バナナ
19木	チーズサラダ 豆乳スープ	白身魚 チーズ 豆乳	マヨネーズ ケチャップ 油 じゃが芋 かぼちゃ	人参 きゃべつ もやし 豆苗 玉ねぎ トウモロコシ しめじ 小松菜	ロールパン	牛乳	スキムミルク バナナ お菓子(特濃ミルククッキー)
7土	肉団子と野菜の中華煮	鶏ミンチ 豆腐	春雨 ごま油	ニラ にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 大根 えのき チンゲン菜 白菜 きゃべつ もやし 豆苗	ごはん	牛乳	スキムミルク キウイ
21	春雨サラダ	鶏ミンチ 豆腐	春雨 ごま油	ニラ にんにく 生姜 人参 玉ねぎ 大根 えのき チンゲン菜 白菜 きゃべつ もやし 豆苗	ごはん	牛乳	スキムミルク キウイ お菓子(ボンスケ)
9月	魚のパン粉焼き	白身魚 卵 ハム	マヨネーズ マカロニ パン粉 じゃが芋	人参 豆苗 水菜 玉ねぎ トウモロコシ しめじ 小松菜	ごはん	牛乳	スキムミルク バナナ
23	マカロニサラダ コンソメスープ	白身魚 卵 ハム	マヨネーズ マカロニ パン粉 じゃが芋	人参 豆苗 水菜 玉ねぎ トウモロコシ しめじ 小松菜	ごはん	牛乳	スキムミルク バナナ お菓子(エンドウ豆スナック)
10火	ジャージャー麺	豚ミンチ 大豆 みそ わかめ 卵	ごま油 中華麺 油	にんにく 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり もやし えのき ニラ ほうれん草 白菜	麺	牛乳	ほうじ茶 ★おにぎり 漬物
24	わかめのスープ	豚ミンチ 大豆 みそ わかめ 卵	ごま油 中華麺 油	にんにく 生姜 人参 玉ねぎ ピーマン きゅうり もやし えのき ニラ ほうれん草 白菜	麺	牛乳	ほうじ茶 ★おにぎり 漬物
11水	肉じゃが 豆腐ナゲット お浸し	豚こま 厚揚げ 豆腐ナゲット 卵 小豆 牛乳	油 じゃが芋 ホットケーキmix	人参 玉ねぎ しらたき 小松菜 もやし ほうれん草 きゃべつ	ごはん	牛乳	スキムミルク みかん ★抹茶大納言ケーキ
12木	さばの野菜あんかけ	さば ひじき 卵 小豆 牛乳	油 マヨネーズ	人参 玉ねぎ えのき きゃべつ もやし 小松菜 玉ねぎ 大根 白菜 葉ねぎ	ごはん	牛乳	スキムミルク りんご ★ちんすこう
26	ひじきの和え物 白菜のみそ汁	さば ひじき 卵 小豆 牛乳	油 マヨネーズ	人参 玉ねぎ えのき きゃべつ もやし 小松菜 玉ねぎ 大根 白菜 葉ねぎ	ごはん	牛乳	スキムミルク りんご ★ちんすこう
13金	グラタン	鶏もも 牛乳 ちくわ 卵	油 かぼちゃ マカロニ	玉ねぎ しめじ ブロッコリー 人参 ほうれん草 きゃべつ 水菜	食パン	牛乳	スキムミルク オレンジ
27	フレンチサラダ 卵のスープ	鶏もも 牛乳 ちくわ 卵	油 かぼちゃ マカロニ	玉ねぎ しめじ ブロッコリー 人参 ほうれん草 きゃべつ 水菜	食パン	牛乳	スキムミルク オレンジ
28土	「愛情弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。					牛乳	スキムミルク キウイ
25水	手作りお弁当 保育園で手作りのお弁当を準備します。 サンドイッチ／から揚げ／魚のチーズ焼き／ポテトサラダ 三歳以上児さんは白ご飯はいりません。おはし・スプーンの用意をお願いします。					牛乳	スキムミルク キウイ ★オレンジゼリー

※10日と24日は三歳以上児クラスは白ご飯いりません。



3月5日(木)誕生会食

ちらし寿司
鶏の甘辛焼き
ごまマヨ和え
豆腐のみそ汁

おやつ
スキムミルク
いちご
★エクレア



早いもので今年度も残すところあと1か月となりました。

3月は年長さんの最後の給食ということで
年長さんのリクエストメニューを取り入れました

年度初めはなかなか給食に慣れなかったり、苦手な野菜を
のこしていた子ども達も、最近では好き嫌いせず、
苦手な食べ物でもチャレンジして食べる姿やおかわりする姿を
見られるようになりとても嬉しく思います。

これからも給食が子どもたちにとって、より楽しい時間にな
ってほしいなと思います。