

2月の予定献立表

郡山認定こども園
2026.1.31

日		献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
			赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える 食品	主食	特別食	
2	月	ユーリンチー 春雨サラダ わかめと卵のスープ	鶏むね ハム わかめ 豆腐 卵 あんに	油 ごま油 春雨 ごま	しょうが 玉ねぎ 長ねぎ 人参 もやし きゃべつ 小松菜 えのき	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク りんご ★あんまん
3	火	クリームスープパスタ ちくわとチーズのサラダ	ベーコン 牛乳 豆乳 ちくわ チーズ ツナ のり 卵 塩昆布 いりに	油 マーガリン マヨネーズ スパゲッティ	玉ねぎ 人参 しめじ かぼちゃ コーン ブロッコリー きゃべつ 水菜 小松菜 きゅうり	麺 	牛乳 ビスケット	ほうじ茶 食べるいりに 3日★ミニ恵方巻 17日★おにぎり
4	水	アジフライ ひじきと野菜の和え物 厚揚げのみそ汁	アジ 卵 ひじき 厚揚げ	パン粉 油 ウスター ケチャップ マヨネーズ じゃが芋	人参 きゃべつ もやし 小松菜 玉ねぎ しめじ 葉ねぎ	ごはん 	牛乳 クラッカー	スキムミルク バナナ ロアンヌ
5	木	ルーローハン 中華サラダ	豚バラ 卵 油揚げ 牛乳	油 ごま油 マーガリン ごま さつま芋 オイスターソース	大根 しめじ しょうが 葉ねぎ きゃべつ 白菜 もやし 人参 チンゲン菜	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク みかん ★スイートポテトケーキ
6	金	白身魚のポテト焼き コールスローサラダ かぶとベーコンのスープ	白身魚 牛乳 カニカマ ベーコン	じゃが芋 油 マヨネーズ	パセリ きゃべつ もやし 人参 小松菜 コーン かぶ 玉ねぎ しめじ ブロッコリー	ロールパン 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク オレンジ ぼたぼた焼き
7		鶏と白菜の中華煮 かに玉	鶏むね 鶏もも 油揚げ 卵 カニカマ 牛乳	ごま油 さといも ケチャップ	白菜 人参 大根 小松菜 玉ねぎ えのき	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク キウイ カール
9	月	さばのみそ煮 大根とツナのサラダ すまし汁	さば ツナ あおさ 豆腐	マヨネーズ	しょうが 大根 人参 豆苗 もやし えのき 長ねぎ 玉ねぎ	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク バナナ ムーンライト
10	火	チキンカレー 切干大根のさっぱりサラダ	鶏むね 鶏もも 牛乳 おから 卵	油 じゃが芋	人参 かぼちゃ 玉ねぎ 切干大根 きゃべつ もやし コーン	ごはん 	牛乳 クラッカー	スキムミルク 生パイン ★おからドーナツ
12	木	ピザ風ミートローフ フレンチサラダ コンソメスープ	合挽 大豆 卵 牛乳 チーズ	油 パン粉 ケチャップ ウスター じゃが芋	玉ねぎ 人参 コーン ピーマン 赤ピーマン きゃべつ もやし 豆苗 かぼちゃ 小松菜	食パン 	牛乳 ビスケット	スキムミルク りんご ホームパイ
13	金	フィッシュ南蛮 水菜と卵の和え物 大根のみそ汁	白身魚 卵 牛乳 生クリーム ゼラチン	油 マヨネーズ ココア	玉ねぎ パセリ 水菜 きゃべつ 人参 大根 えのき 白菜	ごはん 	牛乳 シガービス	★ココアムース 鉄入りウエハース
14	土	「愛情弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。					牛乳 卵ボーロ	スキムミルク キウイ ラングドジャ
28								

※3日・17日は3歳以上児は白ごはんはいりません。



2月19日(木)
誕生会食

中華おこわ
春巻き
ナムル
ごま豆乳スープ

《おやつ》
スキムミルク
生パイン
★マドレーヌ



節分について



節分の豆まきは、季節の変わりめに起きやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、大きな豆=「大豆」です。
大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った大豆を使います。
園でも3日にミニ恵方巻の提供をしますので、南南東の方角を向いてみんなで食べたいと思います。

★お願い★

今月初めて使用する食品ではありませんが、**里芋**と**たけのこ**を使用予定です。
まだ食べていないお子さんもいらっしゃるため、その他の食材も献立表をよく確認して食べた事のない食材はご家庭で試してみてください。よろしくお願いいたします。