



わくわくパンダ

年末のインフルエンザ大流行もおさまり、冬の寒さを楽しみながら子どもに向き合う日々を過ごしています。
外で遊ぶことを躊躇してしまう寒さですが子どもはお外で遊ぶことが大好き！迷ったらお散歩がてらパンダ館に遊びに来てください(*^^)v
乾燥が気になる季節です。子どもの肌は敏感で大人より水分量は多いものの、保湿を怠るとトラブルに繋がります。かゆみをそのままにすると重症化してしまうことも。お風呂上りや朝のお出かけ前には、保湿を充分にしてあげましょう。
寒さや季節を感じながら楽しめる活動を準備しています。ぜひ遊びにきてください。



2月のあそび

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
自由来館	節分行事（豆まき） パンダ館にいる鬼さんに豆を投げてやっつけよう(^_^)/ 10:00~11:00	自由来館 午後園庭のみ開放	自由来館	親子ヨガ 講師 蘭田 まり子先生 夏り回った体をほぐそう！ 10:00~11:00	自由来館
9	10	11	12	13	14
自由来館	自由来館	建国記念の日 休館	自由来館	バレンタインクッキング おしゃれなバウムチョコとラスクを作ります 子どもとママの写真入りフレーンを添えて♡♡♡ (要予約・材料費 300円) 10:00~11:30	自由来館
16	17	18	19	20	21
園庭のみ開放	英語であそぼ 講師 安樂 加奈子先生 ベビーから楽しめます 10:00~11:00	自由来館	自由来館	親子ヨガ 講師 蘭田 まり子先生 夏り回った体をほぐそう！ 10:00~11:00	自由来館
23	24	25	26	27	28
天皇誕生日 休館	オモチャを作ろう 指先の発達に良い引っ張るオモチャを作ろう 要予約・材料費 100円 10:00~11:00 午後園庭のみ開放	自由来館	自由来館	自由来館	自由来館

【冬にかかりやすい注意したい感染症・対策】

インフルエンザ・RSウイルス感染症・ノロウイルス感染症・ロタウイルス感染症・溶連菌感染症・マイコプラズマ肺炎などがあります。冬は空気が乾燥することでウイルスの活動が活発になり、飛沫感染から呼吸器系の感染症が流行しやすくなります。特にRSウイルスとロタウイルスは乳幼児にかかりやすく2歳~5歳までの間にほぼすべてに子どもが感染すると言われています。溶連菌は大人にも感染しますが特に自分が苦しかった経験があるので気を付けて欲しいです。対策としては皆さんもう理解されている通り、手洗いうがい・消毒・換気・加湿に加えて免疫を上げる規則正しい生活リズムが大切です。寒い時期を家族みんな元気に乗り切りましょう！



※郡山認定こども園で感染症・流行病がでた場合は活動の変更や中止もあります。お出かけ前にご確認ください

※わくわくパンダでは活動日にお子様の体重・身長を計測することができます。ご希望の方は支援員までお申し出ください。