



園だより 1月

新年明けましておめでとうございます

郡山認定こども園
R 8 . 1 . 1 .
☎298-4010



2026年!!新しい年が幕開けしました。皆様、年末年始はどうお過ごしでしょうか?子ども達にとって普段経験できない、特別な日常の多い日が続いているのではないのでしょうか?年明け・・・「おじいちゃんおばあちゃんといっぱい遊んだよ～」「神社にお参りしたよ」などたくさんの会話が聞かれるのを楽しみにしています。今年も子どもたちが 元気いっぱい楽しい園生活が送れるよう職員一同新たな気持ちで保育に励んでまいりたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



早寝早起き朝ごはん

規則正しい睡眠と毎日の朝ごはん。簡単なようで、結構大変です!また毎日安定した生活リズムで過ごしているお子さんほど勉強も運動も集中しやすい…というデータがあります。

『早起きは三文の徳』、『寝る子は育つ』などという言葉もあります。あらためて子どもの生活リズムについて考えてみましょう。

子どもたちの寝る時間が遅くなると、睡眠時間も短くなってしまいます。携帯ゲームや、YouTube、深夜テレビや、24時間営業の店などが世の中にあふれる中、家庭の中でもきちんとした時間のルールを決めて子どもたちへの対応ができるといいですね!

早寝・早起きの習慣をつけて、十分な睡眠をとることは、子どもの健やかな成長と生活リズムを確立するために大切です。早寝・早起き・朝ごはん、子どもたちに元気な一日をスタートしてもらい心も身体も元気に一日をスタートできるといいですね!!

早寝



早起き



朝ごはん





1・2月行事予定

※行事について変更になることがあります。その都度イロドリや掲示にてお知らせ致します。

1 月				2 月			
1	木	年末年始休暇	全園児	1	日		
2	金	年末年始休暇	全園児	2	月	体操教室	ひよこ③④・年少・年中・年長児
3	土	年末年始休暇	全園児	3	火	節分行事	全園児
4	日			4	水		
5	月	愛情弁当	全園児	5	木	スイミング	年長・年中希望者
6	火	七草・お正月の会	全園児	6	金	年少・年中児 希望者個人面談を計画しております希望の日の確認をするアンケートを配布予定です(日程の詳細は後日お知らせいたします)	
7	水			7	土		
8	木	スイミング	年長・年中希望者	8	日		
9	金			9	月		
10	土	年長保育参加	年長親子	10	火	英語であそぼう	年長児
11	日			11	水	建国記念日🌸	
12	月	成人の日🌸		12	木		
13	火	体操教室	ひよこ③④・年少・年中・年長児	13	金		
14	水	英語であそぼう	年長児	14	土	愛情弁当	全園児
15	木			15	日		
16	金			16	月	人形劇	全園児
17	土			17	火	体操教室	ひよこ②・年少・年中・年長児
18	日			18	水		
19	月	1歳児・0歳児の面談(希望者参加になります)があります。		19	木	誕生会	全園児
20	火			20	金		
21	水			21	土		
22	木	スイミング	年長・年中希望者	22	日		
23	金	誕生会	全園児	23	月	天皇誕生日🌸	
24	土	愛情弁当	全園児	24	火	発達相談	全園児
25	日			25	水	英語であそぼう	年長児
26	月			26	木	スイミング	年長・年中希望者
27	火	体操教室	ひよこ②・年少・年中・年長児	27	金		
28	水	英語であそぼう	年長児	28	土	親子遠足	ひよこ③④・年少・年中・年長児の親子
29	木						
30	金						
31	土						

★1号認定の子どもさんは12/26～1/6は冬休みとなります
 ★メルヘンスイミングについて★
 年中・年長児が対象となり、申し込みをした希望者が参加します。🚌バスが9:30頃出発します!水着を着用して9:15までに登園しましょう

★お 願 い★1月5日(月)24日(土)は愛情弁当です。主食・副食とも持参しましょう。誤飲・窒息などにつながる食材等の確認をお願いいたします

(体操教室)

ひよこ②③④…9:10～ / 年少児…9:40～
 年中児…10:10～年長児…10:40～※動きやすい服装・体操服着用



(誕生会)

3歳以上児(ひばり・ちどり・つばめ)は白ご飯はいりません。ランチョンマット・スプーンも園で準備します。

(英語であそぼう)
 年長児…10:00～



登降園時のイロドリリンクの打刻をお願い致します。

