



# わくわくパンダ

園庭のイチョウの様子や澄んだ空気の匂いなどからも『冬』を感じられるようになってきました。  
 冬というどうしても寒さを避けるために室内遊びを選びがちですが、免疫力の低下による感染症の重症化を避けるためにもこの季節規則正しい生活リズムが大切になるような気がします。寒さを楽しみ子どもの動きに対応できるようにご家族も気を付けてお過ごしください。  
 楽しい年末年始を過ごしてまたお話し聞かせてください(´▽`)/

10月・11月の活動の様子



＜1月の予定＞

- 6日(火) …七草粥を食べよう
  - 9日(金) …育児学級
  - 13日(火) …お正月あそび
  - 16日(金) …親子ヨガ
  - 20日(火) …英語であそぼ
  - 23日(金) …親子ヨガ
  - 27日(火) …お誕生会
- ※予定は変更になる可能性有

## 12月のあそび

| 月      | 火  | 水    | 木  | 金   | 土    |
|--------|--|------|--|---|------|
| 1      | 2  | 3    | 4  | 5   | 6    |
| 自由来館   | 午前自由来館<br>午後園庭解放のみ   | 自由来館 | 午前園庭解放のみ<br>午後自由来館   | アロマハンドクリーム作り<br>講師 アロマコーディネーター<br>藺田 まり子 先生<br>(要予約: 1つ500円)<br>10:00~11:00               | 自由来館 |
| 8      | 9  | 10   | 11   | 12  | 13   |
| 自由来館   | 英語であそぼ<br>講師 安楽 加奈子 先生<br>クリスマススペシャル Ver.<br>10:00~11:00                                     | 自由来館 | 自由来館   | 自由来館  | 自由来館 |
| 15     | 16   | 17   | 18   | 19  | 20   |
| 園庭のみ開放 | クリスマス会<br>毎年恒例のクリスマス会<br>サンタさんは来てくれるかな? みんなで楽しもう<br>(要予約・限定10組)<br>プレゼントもあるよ★<br>10:00~11:30 | 自由来館 | 自由来館   | 親子ヨガ<br>講師 ヨガインストラクター<br>藺田 まり子 先生<br>(ヨガマットがバスタオル持参)<br>10:00~11:00                      | 自由来館 |
| 22     | 23   | 24   | 25   | 26  | 27   |
| 自由来館   | 米粉パン作り教室<br>米粉でグルテンフリーのパンを作ります!<br>具材を挟んでおいしいランチにしよう(´▽`)<br>(要予約・参加費500円)<br>10:00~12:00    | 自由来館 | 自由来館   | 餅つき&餅食バ会<br>(要予約・参加費300円)<br>餅が出来上がるまでを見て自分の分を丸めて持ち帰ろう(´▽`)v<br>三角巾・エプロン持参<br>10:00~12:00 | 自由来館 |
| 29     | 30   | 31   | 12月23日(火)の親子で米粉パン作りは、鹿児島で栄養士・調理師として講座や親子クッキングなど数多く手がけてらっしゃる「仮屋和寿さん」をお招きして体に心に健康な内容になっています。親子でもママだけでも参可能です。是非予約してください。<br>エプロン・三角巾・マスク持参 一組500円 |   |      |
| 休館     | 休館   | 休館   |  |   |      |

※わくわくパンダでは活動日にお子さんの体重・身長を測定することができます