

8月 園だより

郡山認定こども園

2025. 7.31 発行

TEL 298-4010

朝の開園時から、「今日も楽しい1日がはじまるよ～」と言わんばかりにセミが元気よく鳴いていて夏真っ盛り！な雰囲気を感じさせてくれます。子ども達もプールや泥遊び、水遊びをする中でセミに負けないくらい大きな歓声をあげながら夏ならではの遊びを満喫中！！心から楽しんで夢中になっている時の子ども達の笑顔や真剣な顔はお日様に照らされてキラキラ輝いていて、私たちもその笑顔に元気をもらっている日々です。



7月は2歳児クラスさんの保育参加や面談があり、各ご家庭での保護者の方々の子どもさんへの思いをたくさんお聞きして共有できたこと嬉しく思います。その中の一つにこんなステキなエピソードを教えてもらいました。

家で料理をしたり忙しくしている時に限って「ママ抱っこ～」と側に見に来たりするんですけど、私は手を1回止めてぎゅうっと抱きしめるんです。そしたら、その後は落ち着くのか何も言わなくても遊びに戻っていきます。



なかなか忙しい時は気持ちを向ける余裕がなかったり、同じような事をしても、そう上手くいくことばかりではないかもしれません。しかしその数秒の積み重ねは、きっと子ども達にとって必ず心に残っていて、そこから得られる安心感は、子ども達の様々な成長（自己をコントロールする力、自ら行動する力）に影響していくことだと思います。「まずは身近な大人との愛着関係が人への信頼感を築く」という事を思いながら子ども達が、気持ちを受け止めてもらったり共感してもらうことをたくさん体感できるように、私たちも日々子どもの声や姿に寄り添っていける大人でありたいと思います。



R7年度 8 月				9 月 (変更になることもあります)			
1	金	1号認定の園児夏休み開始		1	月		
2	土			2	火		
3	日			3	水	体操教室	ひよこ③④ 年少・年中・年長児
4	月			4	木	人形劇	全園児
5	火	英語で遊ぼう	年長児	5	金	中学生訪問	全園児
6	水			6	土	0歳児保育参加	ひよこ1組保護者
7	木	プール・水遊び	全園児	7	日		
8	金			8	月		
9	土			9	火		
10	日			10	水	英語で遊ぼう	年長児
11	月	山の日		11	木	スイミング	年長・年中希望者
12	火	体操教室	ひよこ③④ 年少・年中・年長児	12	金		
13	水	愛情弁当	全園児	13	土	愛情弁当	全園児
14	木	愛情弁当	全園児	14	日		
15	金	愛情弁当	全園児	15	月		
16	土	愛情弁当	全園児	16	火	体操教室	ひよこ③④ 年少・年中・年長児
17	日			17	水		
18	月	1歳児保育参加&面談期間(8/1~8/28)		18	木	中学生訪問	全園児
19	火			19	金	誕生会 	全園児
20	水			20	土		
21	木			21	日		
22	金	誕生会 	全園児	22	月		
23	土	0歳児保育参加	ひよこ1組保護者	23	火		
24	日			24	水	英語で遊ぼう	年長児
25	月			25	木	スイミング	年長・年中希望者
26	火	英語で遊ぼう	年長児	26	金		
27	水	体操教室	ひよこ③④ 年少・年中・年長児	27	土	愛情弁当	全園児
28	木			28	日		
29	金	縁日ごっこ	ひよこ②③④ 年少・年中・年長児	29	月	予行練習	ひよこ③④ 年少・年中・年長児
30	土	0歳児保育参加	ひよこ1組保護者	30	火	予行練習	ひよこ③④ 年少・年中・年長児
31	日	1号認定の園児夏休み終了					

★メルヘンスイミングについて★

8月は保育園でプール遊びがある為メルヘンスイミングはお休みになります

(誕生会)3歳以上児は白ご飯はいりません。
ランチョンマット・スプーンも園で準備します。

★お 願 い★

★8月13日~16日は愛情弁当です。主食・副食とも持参しましょう。
誤飲・窒息などにつながる食材等の確認をお願いいたします



登降園時のイロドリンクの打刻をお願い致します。



(体操教室)

ひよこ③④…9:10~ / 年少児…9:40~

年中児…10:10~年長児…10:40~※動きやすい服装・体操服着用



(英語で遊ぼう)

年長児…10:00~



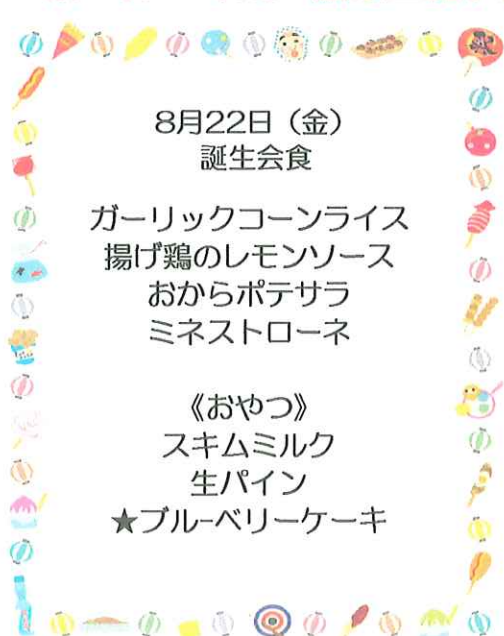
8月の予定献立表

郡山認定こども園
2025.7.31

日	献立名	副食材料名			未満児		3時のおやつ
		赤 血や肉になる 食品	黄 熱や力になる 食品	緑 体の調子を整える 食品	主食	特別食	
1 25	金 月 チキンカツ ツナとゴーヤのサラダ わかめのみそ汁	鶏むね 卵 ツナ わかめ 豆腐 麦みそ	パン粉 油 ココア ソース ケチャップ マヨネーズ マーガリン	にがうり 人参 きゃべつ コーン 玉ねぎ しめじ	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク りんご ★ココアボールクッキー
2 23	土 チヤプチェ チンゲン菜とカニカマのスープ	豚もも 厚揚げ カニカマ 油揚げ	ごま油 春雨 ごま	にんにく 人参 玉ねぎ きゃべつ ニラ えのき チンゲン菜	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク キウイ お菓子
4 18	月 鮭マヨ オクラのおかか和え 厚揚げのみそ汁	鮭 牛乳 かつお節 厚揚げ 麦みそ	油 マヨネーズ ケチャップ	オクラ 人参 もやし きゃべつ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜	ごはん 	牛乳 クラッカー	スキムミルク すいか お菓子
5 19	火 ハンバーグ コロコロサラダ トマトと卵のスープ	豚挽肉 豆腐 牛乳 卵 魚肉ソーセージ	ケチャップ ソース 油 マーガリン マヨネーズ じゃが芋 さつま芋	玉ねぎ 人参 きゅうり かぼちゃ コーン トマト しめじ 小松菜 青のり粉	食パン 	牛乳 シガービス	スキムミルク 生パイン ★じゃが芋チップス
6 20	水 さばの甘辛揚げ ハムと春雨のサラダ 中華スープ	さば ハム 油揚げ	油 ごま 春雨 ごま油	人参 きゅうり 豆苗 もやし えのき ニラ 玉ねぎ	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク バナナ お菓子
7 21	木 トマトチキンカレー チーズサラダ	鶏むね 牛乳 チーズ 卵	油 じゃが芋 カレーウ マヨネーズ ホットケーキmix	人参 玉ねぎ トマト トマト缶 きゃべつ 水菜 コーン パセリ	ごはん 	牛乳 シガービス	スキムミルク りんご ★マヨコーンパン
8 29	金 冬瓜のそぼろ煮 お魚ナゲット ひじきと卵の和え物	豚挽肉 厚揚げ ひじき 卵 ちくわ お魚ナゲット	油 じゃが芋 マヨネーズ	とうがん 人参 玉ねぎ かぼちゃ 葉ねぎ きゃべつ 小松菜	ごはん 	牛乳 ビスケット	スキムミルク オレンジ お菓子
9 30	土 ギョーザスープ スタチャンチップス かに玉	ギョーザ カニカマ 卵 牛乳	じゃが芋 ごま油 ごま ケチャップ	人参 玉ねぎ とうがん チンゲン菜 にがうり ほうれん草 しいたけ	ごはん 	牛乳 クラッカー	スキムミルク キウイ お菓子
12 26	火 焼きそば 夏野菜スープ	豚もも かまぼこ 卵 鮭フレーク 塩昆布 いりこ	油 ソース 中華麺 ごま油 じゃが芋	きゃべつ 人参 玉ねぎ ピーマン とうがん なす トマト	ごはん 	牛乳 ビスケット	12日スキムミルク 26日ほうじ茶 12日オレンジ お菓子 26日★おにぎり いりこ
13 14 15 16	水 木 金 土 「愛情弁当の日」です。お弁当の準備をお願いします。					牛乳 シガービス	スキムミルク 13日パイン缶 14日みかん缶 15日もも缶 16日夏みかん缶 お菓子
27	水 スタミナ丼 もやしのナムル ピーチゼリー	豚もも 油揚げ カニカマ	ごま油 ごま	しょうが にんにく 人参 玉ねぎ なす しめじ ニラ もやし きゃべつ きゅうり	ごはん 	牛乳 卵ボーロ	スキムミルク バナナ お菓子
28	木 白身魚のトマト焼き フレンチサラダ コンソメスープ	白身魚 チーズ 卵 牛乳	油 パン粉	トマト パセリ 切干大根 きゃべつ 人参 豆苗 玉ねぎ かぼちゃ しめじ コーン 小松菜	ごはん 	牛乳 クラッカー	★フルーチェ 鉄入りウエハース

※12日・26日は3歳以上児クラスは白ごはんはおりません。

★は手作りおやつの日です。



8月22日（金）
誕生会食

ガーリックコーンライス
揚げ鶏のレモンソース
おからポテサラ
ミネストローネ

《おやつ》
スキムミルク
生パイン
★ブルーベリーケーキ



暑い日が続き食欲が落ちてきていませんか？

夏バテをしないためにも
しっかりとご飯を食べ、元気に過ごせるようにしましょう。

～夏場の食事のポイント～

☆夏野菜を食べましょう☆

旬の野菜にはビタミンなどの栄養素がたっぷりと含まれています。
また、体の熱を冷ます効果もあるので暑い日の食事におすすめです。

夏が旬の野菜
きゅうり・トマト・なす・オクラなど

☆ビタミンB群の食材を食べましょう☆

夏場はエネルギーの消費が増えるのでビタミンB群が不足してしま
います。食事から補給するようにしましょう。

ビタミンB群が多く含まれる食品
豚肉・レバー・うなぎ・ごま・にんにくなど





8月の離乳食予定献立



郡山認定こども園 ひよこ1組

日		中期食	材料	後期食	材料	午後食	材料
1	金	7倍粥 鶏フレーク 豆腐サラダ 人参スープ	鶏むね 人参 きゃべつ 玉ねぎ 豆腐	5倍粥 鶏の照り焼き オニオンサラダ 人参のみそ汁	鶏むね 人参 きゃべつ 玉ねぎ 麦みそ	炒り豆腐 りんご	豆腐 人参 うすくちしょうゆ
25	月						
2	土	ささみと野菜の煮物 グリーンサラダ	鶏ささみ 人参 玉ねぎ きゃべつ チンゲン菜	ささみと野菜の炒め チンゲン菜のスープ	鶏ささみ 人参 玉ねぎ きゃべつ チンゲン菜	お菓子 オレンジ	卵ボーロ
23							
4	月	白身魚のとろとろソース かぼちゃの茶巾 野菜スープ	白身魚 人参 きゃべつ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜	白身魚の2色ソース かぼちゃサラダ オクラのみそ汁	白身魚 オクラ 人参 きゃべつ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ 小松菜	お菓子 すいか	マンナビスケット
18							
5	火	ミニ豆腐バーグ お芋のマッシュサラダ トマトスープ	鶏挽肉 豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参 きゅうり かぼちゃ トマト 小松菜	ハンバーグ コロコロサラダ トマトスープ	豚挽肉 豆腐 さつま芋 玉ねぎ 人参 きゅうり かぼちゃ トマト 小松菜	粉ふき芋 りんご	じゃが芋 塩
19							
6	水	白身魚フレーク きゅうりのサラダ とろとろスープ	白身魚 人参 きゅうり 玉ねぎ	白身魚のオニオンソース きゅうりの春雨サラダ 2色スープ	白身魚 人参 きゅうり 玉ねぎ 春雨	お菓子 バナナ	ハイハイ
20							
7	木	鶏とトマトの煮物 マッシュポテト	鶏むね じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト きゃべつ	鶏とトマトのコロコロ煮 ポテトサラダ	鶏むね じゃが芋 人参 玉ねぎ トマト きゃべつ	パンケーキ りんご	ホットケーキmix 粉ミルク
21							
8	金	とうがんととろとろ煮 小松菜の和え物	鶏挽肉 じゃが芋 とうがん 人参 玉ねぎ かぼちゃ きゃべつ 小松菜	とうがんとかぼちゃの そぼろ煮 小松菜とひじきの和え物	豚挽肉 じゃが芋 とうがん 人参 玉ねぎ かぼちゃ きゃべつ 小松菜 ひじき	お菓子 オレンジ	マンナウエハース
29							
9	土	ささみとお芋のスープ 青菜のおひたし	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ とうがん チンゲン菜 ほうれん草	ささみと野菜のカラフルスープ 青菜と卵の炒め	鶏ささみ じゃが芋 人参 玉ねぎ とうがん チンゲン菜 ほうれん草 卵	お菓子 バナナ	卵ボーロ
30							
12	火	にゅうめん 夏野菜サラダ	鶏ささみ じゃが芋 きゃべつ 人参 玉ねぎ とうがん なす トマト そうめん	夏野菜たっぷりにゅうめん 野菜炒め風	豚もも じゃが芋 きゃべつ 人参 玉ねぎ とうがん なす トマト そうめん	12日 お菓子 オレンジ 26日 雑炊	12日 マンナビスケッ 26日 ごはん 人参 きゃべつ うすくち
26							
13	水	 「愛情弁当」の日です。お弁当の準備をお願いします。 				果物 お菓子	バナナ・りんご・オレンジ 赤ちゃん用お菓子
14	木						
15	金						
16	土						
27	水	ささみと野菜のあんかけ丼 なすのとろとろ煮	鶏ささみ 人参 玉ねぎ なす きゃべつ きゅうり	豚丼風 なすのおひたし	豚もも 人参 玉ねぎ なす きゃべつ きゅうり	お菓子 バナナ	ハイハイ
28	木	白身魚のトマトソース きゃべつのサラダ かぼちゃのポタージュ	白身魚 トマト きゃべつ 人参 玉ねぎ かぼちゃ 小松菜	白身魚のトマト焼き きゃべつのサラダ かぼちゃスープ	白身魚 トマト きゃべつ 人参 玉ねぎ かぼちゃ 小松菜	かぼちゃの茶巾 りんご	かぼちゃ
22	金	リゾット ささみフレークのポテト焼き きゅうりと人参のサラダ トマトスープ	人参 玉ねぎ 鶏ささみ じゃが芋 きゅうり なす トマト	リゾット ささみのポテト焼き カラフルサラダ ミネストローネ風スープ	人参 玉ねぎ 鶏ささみ じゃが芋 きゅうり なす トマト	りんごケーキ	ホットケーキmix 粉ミルク りんご

お子様一人一人の発達に合わせ、無理なく食事がとれるように、
ご家庭と連携を取りながら進めていきたいと思います。

★すべての食材に火を通しています。

★初めて食べた食品、または食べていない食品がありましたらお知らせください。

